

แนวคิดการรณรงค์วันเอดส์โลก ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑

“Know Your Status: ตรวจเร็ว รักษาเร็ว ยุติเอดส์”

วันที่ ๑ ธันวาคม ของทุกปี เป็นวันเอดส์โลก (World AIDS Day) ซึ่งเป็นวาระสำคัญที่ทุกประเทศทั่วโลก ร่วมกันรณรงค์สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเอดส์ กว่า ๓ ทศวรรษที่ผ่านมา การติดเชื้อเอชไอวี นับว่าเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ และส่งผลกระทบต่อสังคมและเศรษฐกิจโดยรวมต่อทุกประเทศทั่วโลก จากรายงานของโครงการเอดส์แห่งสหประชาชาติ (UNAIDS) พบว่า ในปี ๒๕๕๙ มีผู้ติดเชื้อเอชไอวีทั่วโลกสะสม ๓๖.๙ ล้านคน เป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ ๑.๘ ล้านคน และมีผู้เสียชีวิตเนื่องจากโรคเอดส์ ๙๔๐,๐๐๐ คน โดยมีผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยและรู้สถานะการติดเชื้อตนเองแล้วประมาณร้อยละ ๗๕ ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีทั้งหมด และมีผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับการบำบัดไวรัสแล้วประมาณ ๒๑.๗ ล้านคน เพิ่มขึ้นอีก ๒.๓ ล้านคนจากปี ๒๕๕๘

สำหรับประเทศไทย จากการคาดการณ์จำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวี คาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๖๐ มีผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีชีวิตอยู่ประมาณ ๔๔๐,๐๐๐ คน ผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ประมาณ ๕,๕๐๐ คน เฉลี่ยวันละ ๑๕ คน โดยมีผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยและรู้สถานะการติดเชื้อตนเองแล้วประมาณ ๔๓๒,๐๘๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘ ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีทั้งหมด มีผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่กำลังได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสอยู่ประมาณ ๓๓๓,๗๘๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๕ ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับการวินิจฉัยแล้ว และมีผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่กดไวรัสสำเร็จ ($VL \leq 1,000$) อยู่ประมาณ ๒๗๓,๐๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๔ ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่กำลังได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส

ปัจจุบันประเทศไทยได้แสดงเจตนารมณ์อย่างมุ่งมั่นที่จะยุติปัญหาเอดส์ (Ending AIDS) ภายในปี ๒๕๗๓ หรืออีก ๑๓ ปีข้างหน้า โดยการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์แห่งชาติว่าด้วยการยุติปัญหาเอดส์ พ.ศ. ๒๕๖๐ – ๒๕๗๓ โดยมีเป้าหมายหลัก ๓ ประการ คือ ลดจำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ให้เหลือปีละไม่เกิน ๑,๐๐๐ ราย ลดการเสียชีวิตในผู้ติดเชื้อเอชไอวีเหลือปีละไม่เกิน ๔,๐๐๐ ราย ลดการรังเกียจและการเลือกปฏิบัติอันเกี่ยวเนื่องจากเอชไอวี และเพศสภาพลงจากเดิมร้อยละ ๙๐ โดยมุ่งเน้นเพิ่มประสิทธิภาพการดำเนินมาตรการที่สำคัญ คือ ขยายและจัดชุดบริการป้องกันแบบผสมผสาน พัฒนาและนำเทคโนโลยี หรือรูปแบบบริการใหม่ที่มีประสิทธิภาพและเหมาะสมในแต่ละกลุ่มเป้าหมาย เช่น Pre-exposure prophylaxis (PrEP) มาเสริมในชุดบริการเพื่อเพิ่มการเข้าถึงประชากรและประสิทธิผลของการดำเนินงาน รวมถึงการจัดระบบบริการให้กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงบริการป้องกัน และดูแลรักษา (Reach-Recruit-Test-Treat-Retain) ซึ่งมีเป้าหมาย ให้ผู้ติดเชื้อได้รู้สถานะการติดเชื้อตนเองให้ครอบคลุม ร้อยละ ๙๐ และผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับการวินิจฉัยแล้วได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสร้อยละ ๙๐ รวมถึง ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่กำลัง

รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส สามารถกดไวรัสสำเร็จ (VL $\leq 1,000$) ร้อยละ ๙๐ โดยมาตรการหลักในการดำเนินงาน คือการทำให้การตรวจการติดเชื้อเอชไอวีเป็นเรื่องปกติ (Normalize HIV) การรณรงค์ให้มีการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีด้วยความสมัครใจ ได้ฟรี ปีละ ๒ ครั้ง ทุกสิทธิการรักษา โดยเตรียมความพร้อมของทุกภาคส่วนในการจัดบริการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีแบบรู้ผลวันเดียว และการส่งเสริมการรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวีด้วยการเริ่มยาเร็ว (Same Day ART) โดยไม่คำนึงถึงระดับ CD4 รวมถึงการเสริมสร้างทัศนคติเชิงบวกให้แก่สังคม ในการอยู่ร่วมกับผู้ติดเชื้อได้

กระทรวงสาธารณสุข กรมควบคุมโรค ขอความร่วมมือหน่วยงานภาคีเครือข่ายทั้งภายในและภายนอกสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ทั้งภาครัฐและเอกชน ร่วมจัดกิจกรรมงานรณรงค์เนื่องในวันเอดส์โลกพร้อมกันทั่วประเทศ ในวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑ ภายใต้แนวคิดของโครงการเอดส์แห่งสหประชาชาติ (UNAIDS)

“Know Your Status: ตรวจเร็ว รักษาเร็ว ยุติเอดส์”

ซึ่งมีสาระสำคัญ คือ การทำให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการรู้สถานะตนเอง ประเมินความเสี่ยงได้ เข้าถึงการตรวจเอชไอวีได้เร็ว และสามารถป้องกันตัวเองให้เป็นผู้ที่ไม่ติดเชื้อเอชไอวีตลอดไป โดยการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ สำหรับผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีแล้วจะได้รับบริการดูแลรักษาอย่างครอบคลุมและต่อเนื่อง ไม่ถ่ายทอดเชื้อให้ผู้อื่น สามารถสร้างครอบครัว สังคมและชุมชน จนทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งถือว่าเป็นความท้าทายที่ทุกคน ทุกภาคส่วน สามารถร่วมมือกันในการยุติปัญหาเอดส์ในประเทศไทยต่อไปได้ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดข้อมูลและสื่อต้นแบบได้ที่เว็บไซต์สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ aidssti.ddc.moph.go.th และค้นหาสถานบริการปรึกษา/ตรวจเอชไอวี ได้ที่ www.buddystation.org รวมทั้งขอเชิญร่วมกิจกรรมวันเอดส์โลกได้ทาง facebook fanpage สอวพ.

